

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ/福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう



有光教室 (三宅) 「祝い目出度」
最優秀賞

第41回 南区シニア演芸大会

夏を呼ぶ 華麗な舞台

特別賞

演技賞	第7親和会(老 司)『はぐれコキリコ』
熱演賞	若久園(若久園)『プア・ア・アリイ』
チームワーク賞	むつみ会(若久園)『はかた囃子』
アイデア賞	ひまわりの会(筑紫丘)『乾杯』



日向ひよつとこ踊りのほせもんあさひ会 (玉川) 「日向ひよつとこ踊り」
優秀賞

7月3日(金)、南市民センター・文化ホールにて、南区シニア演芸大会が盛大に開催されました。出場した28組273名は創意工夫を凝らした見応えある演技を披露。客席からは拍手に加え、歓声や熱視線が飛び、大変盛り上がりました。



柏原すみれ (柏原) 「可愛いバーバ」
優秀賞



渡辺民舞教室 (鶴田) 「祝いづくし」
優秀賞

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう

おおた内科クリニック

消化器科

院長 大田 和弘

診療時間
平日 午前9:00~午後1:00
午後2:30~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝祭日

内科・消化器科・循環器科
リハビリテーション科

2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設

南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい

公立学校共済組合

九州中央病院

(地域医療支援病院)

診療受付時間
月~金 8:30~11:00まで

但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします

南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム

花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

医療法人社団 昭和会
日本医療機能評価機構認定病院

内科・胃腸科
精神科・神経科

西岡病院

南区老司2丁目3番34号 TEL 092-565-5651

内科
胃腸科

中尾診療所

■往診・在宅医療可 院長 富永 浩平
南区中尾2丁目15-23 ☎542-1180

医療法人財団 友朋会

ものわずれメンタルクリニック

3F 通所リハビリテーション事業所
【デイケア】

4F 外 来・居宅介護支援事業所
南区大楠2-19-20(西鉄平尾駅前)

TEL 092-534-5151
FAX 092-534-6838

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院諾

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033

併設 ディケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

野間眼科診療所

診療時間
平日 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
土・木曜 午前9:00~12:00
日曜・祝日 休診

南区野間1丁目16-6
☎561-8117

学校法人 都築学園

第一薬科大学

〒815-8511 福岡市南区玉川町22番1号
TEL (092) 541-0161(代)
☎0120-542-737 (FAX兼用)

<http://www.daiichi-cps.ac.jp/>

平成27年度 南区シニアクラブ連合会 総会

会員増強と高齢消費者被害防止を



就任あいさつ



新会長 西村 大戸志

このたび、会長に就任いたしました西村大戸志と申します。任期の2年間、精いっぱい務めてまいりますので、皆様方のご協力をよろしくお願ひいたします。

国民の4人に1人が65歳以上という高齢社会を迎えています。全国的に、クラブの会員数は伸びませんが、173から181クラブに増えています。これは7区の中でも南区だけです。

山崎前会長のご尽力に心より敬意を表したいと思います。27年度は、「引き継ぎ」「健康・友愛・奉仕」の各種事業を実施します。

的に、クラブの会員数は減少を続け、厳しい状況でございます。こうした中、この4年間で、会員数は伸びませんが、173から181クラブに増えています。これは7区の中でも南区だけです。

すとともに、特に、「会員増強」「高齢消費者被害防止キャンペーン」「AED(心肺停止の際の電気ショックの装置)の活用」に重点的に取り組んでまいります。

5月14日(木)アミカスにて、総会が開催されました。まず、式典では新役員選任が報告され、西村新会長と山崎前会長から、それぞれあいさつがありました。その後、名誉会員、会員増強運動特別賞の表彰が行われました。

続いて、議事では、鶴田校区連の松田紀久会長が議長に選任され、議案第1号から第4号について、承認、可決され27年度の方針が決定しました。

新役員

監事	会計	副会長	会長
永瀬 康行 【横手】	緒方 達郎 【塩原】	久光 春枝 【花畑】	西村 大戸志 【筑紫丘】
		佐藤 三喜子 【西高宮】	森山 忠明 【三宅】

多年にわたり南区シニア連の事業推進にご尽力いただき、ありがとうございました。

名誉会員



守田 権四郎
【野多目校区】



山崎 巍
【大池校区】

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 同仁会
【療養型医療施設】日本医療機能評価機構認定病院

乙金病院

内科・心療内科・精神科・リハビリテーション科
診療時間 平日/9:00~16:30 土曜/9:00~12:30
昼休/12:30~13:30 日祝日/休診

大野城市乙金東4-12-1 ☎503-7070

介護老人保健施設 くすの郷 ☎504-2555
くすの郷 ケアプランサービス ☎503-5555
訪問看護ステーション 百合の会

武井 耳鼻咽喉科 アレルギー科 医院

診療時間
平日 午前 9:00~13:00
午後 14:00~18:00
水・土 午前 9:00~13:00
休診日 日・祝祭日

警弥郷交番前 TEL 585-4748
南区警弥郷1-4-14 FAX

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~19:00
木 9:00~13:00
土 9:00~15:00
日曜・祭日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451~2

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム

第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

野口整形外科・外科

リハビリテーション・デイケア
入院諾

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号
(長住2丁目バス停前)
☎ 092-551-1578

医療法人 青見 内科 クリニック
胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
南区大橋 3-17-21 ☎(092)531-1889

内科・肝臓内科・消化器内科

吉兼内科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日)
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● (日曜・祝日)
14:30~18:00 ● ● ● - ● -

福岡市南区塩原1丁目4-21
☎092-554-3500
http://www.yoshikane-cl.com

駐車場 10台完備

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎ 551-2431

平成27年度 主な月別事業計画

月	日	事業名	開催場所
5	14 木	総会・会長研修会	アミカス・4階ホール
	19 火	ゲートボール大会	南体育館・運動広場
6	19 金	囲碁・将棋大会	アミカス・4階ホール
7	3 金	演芸大会	南市民センター・文化ホール
	下旬	「南区シニア連だより」発行	
8	8 土	南区シニア祭り	アミカス・4階ホール
9	15 火	「老人の日」 老人週間(15~21日)	区域内
	20 日	社会奉仕の日	区域内
	28 月 4 日	福岡市高齢者美術展	福岡市美術館
	7 水 9 金	グラウンド・ゴルフ大会 【予備日13日(火)~15日(木)】	野間大池公園
10	下旬	ウォーキング大会	那珂川交流 ウォーキング大会
	13 金	ソフトダーツ大会	南体育館
	26 木	カラオケ祭り	南市民センター・文化ホール
12	下旬	「南区シニア連だより」発行	
2	24 水	事業説明会・ リーダー研修会	アミカス・4階ホール

※グラウンド・ゴルフ大会が10月に変更になりました。



前会長 山崎 巍 (たかし)

退任あいさつ

皆様方の多大なご協力のもと、会長・副会長を6年間、精いっぱいやらせていただきました。会長1期目の時に、全国で高齢者が増える中で、5カ年計画を立て、単位クラブ

200、会員1万人を目標に掲げました。しかし、結果的には、クラブ181クラブ、会員約8700名で終わってしまいました。不徳のいたすところで、お詫びの言葉を申し上げなければならぬと思います。

これから、高齢者が増える中で、どうしたらシニアクラブが活性化できるかというのを、陰ながら応援していただきます。また、大池校区の会長職は、あと1年残っており、この間にどれ位できるか分りませんけれども、何とか、一人でも会員を増やしていこうと思っております。

皆様方のこれまでの温かいご支援とご協力に、改めて感謝申し上げます。長い間、ありがとうございました。

皆様方のこれまでの温かいご支援とご協力に、改めて感謝申し上げます。長い間、ありがとうございました。

会員増強運動 特別賞

単位クラブ(会員が5名以上純増したクラブ)

校区	クラブ名	会長名
玉川	玉川校区第12老人クラブ	諸熊 昌晴
大楠	第1結クラブ	永目 良治
西高宮	わかやぎ会	古屋 延之
	緑寿会	内山 昭則
大池	寺塚みどり会	奥 正継
東若久	二区若久会	山下 和彦
長住	長住寿一会 第一寿一会	祝原 眞
長丘	シニアクラブ桜寿会	富永 登美子
筑紫丘	シニアクラブ第四南寿会	松本 博之

単位クラブ(新しく入会したクラブ)

校区	クラブ名	会長名
三宅	シニアクラブ大橋	森山 忠明
野多目	親和会	勝野 宗朗
	宝満会	磯野 耕三郎
弥永	柳瀬かえで会	川崎 森夫
老司	老司福寿会	肥山 常幸
花畑	中尾悠楽会	志方 通晴
西花畑	桧原2丁目JB倶楽部	石井 登
東花畑	野多目5丁目シニアクラブ福寿会	津曲 久美雄
鶴田	鶴田団地シニアクラブ	秋吉 暢子

校区	クラブ名	会長名
玉川	玉川2区第5シニアクラブ	平田 弘

校区シニアクラブ連合会
(会員総数が1単位クラブ当たり
3名以上増えた連合会)

校区	連合会名	会長名
大楠	大楠校区シニアクラブ連合会	服部 智城

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”



株式会社 新生堂薬局

福岡市南区中尾3丁目12-17
☎092-541-0088(代)

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用雑貨・食品)

中尾店	中尾3-26-1	☎554-5880
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5850
南大橋店	大橋4-24-17	☎554-5660
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5671
弥永店	柳瀬1-31-15	☎589-0551
高宮駅前店	高宮3-3-1	☎533-5005

■調剤薬局(処方せん受付)

大橋店	大橋3-12-10	☎552-8061
南店	大橋3-31-18	☎551-7723
塩原店	塩原3-24-22-101	☎554-6132
警弥郷店	弥永1-3-1	☎915-8481
老司店	老司4-1-45	☎567-6451
長住中央店	長住5-11-23	☎557-3003



医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医師 光竹 金

大橋 どり

大橋駅西口
徒歩1分

脳神経外科 神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	・日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	・祝日

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松月園



松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092) 565-6264

華笑クリニック

院長 松本 法親
(日本呼吸器学会呼吸器専門医)

(代表) 092-533-6523

呼吸器科・内科・アレルギー科
睡眠時無呼吸の相談

受付時間 9:00~13:30

17:00~19:30

休診日 木曜日・日曜日

南区大楠2丁目10-9 グランドアビタシオン平尾2F

近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間

平日	AM9:00~12:30	PM2:00~6:30
木曜	AM9:00~12:30	PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜	AM9:00~12:30	PM1:00~3:00
日曜・祭日	休診	

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

ひめの胃腸内科クリニック

内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

■ゲートボール大会■



第1ゲート通過なるか

新緑まぶしい5月19日(火)、南体育館・運動広場で、ゲートボール大会が開催され、3チームが出場し市老連大会へ

華麗なステックさばき 日佐チームが優勝

《結果表》

順位	チーム名	校区
優勝	日佐チーム	日佐
準優勝	混成チーム	野多目他
第3位	宝満チーム	野多目

の切符をかけてしのぎを削りました。熱い戦いの末、見事優勝したのは日佐チームでした。

■会長研修会■



講師の矢野大和氏

第2の人生 笑って元気に!

5月14日(木)、アミカスにて、会長研修会を実施し、おおいた觀光特使の矢野大和氏を講師に迎え「笑って元気に心豊かに生きる」

と題した講演をしていただきました。講演を通して「高齢者はもっと自信を持ち、自分が社会の一員であることを自覚し、社会の役に立てることを考える」「今日行く(きょういく)」「今日行く(きょういく)ところがある。今日用事(きょううじょう)がある。それが社会参加に繋がり、認知症予防にもなる」など、笑いを交えながらお話していたことができました。



■囲碁・将棋大会■

《大会結果》

五段以上の部			
優勝	並川 佳海	弥永西	
準優勝	今里 博記	塩原	
第3位	高場 恒宏	大池	
三・四段の部			
優勝	梅本 恭介	高木	
準優勝	宮本 重人	西高宮	
第3位	立石 学	大池	
初・二段の部			
優勝	浜田 俊弘	西花畑	
準優勝	行徳 雅継	東花畑	
第3位	明石 和男	西花畑	
級位の部			
優勝	椎葉 正夫	野多目	
準優勝	毛利 浩輔	大池	
第3位	高比良正和	野多目	



長考した一手で勝ちを目指す

段位の部			
優勝	小川 富治	弥永	
準優勝	広瀬 久展	玉川	
級位の部			
優勝	小島 俊雄	柏原	
準優勝	成富 正行	弥永	

会心の一手を打つ 6月19日(金)、アミカスにて、囲碁・将棋大会が開催され、89名が参加しました。会場は、真剣に盤上をにらみ碁石や駒を打つ音が響きわたる中、熱い戦いを繰り広げていました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわクリニック
内科 消化器科
小児科 循環器科
土日も診療 (水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・エコー受付
大池 バセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00 (日曜13:00)

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平/有田量一/一宮雅子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

SAITO NAIKA
佐藤内科クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
日 休 午後12時30分~2時

南区柳河内1-9-29 TEL 092-553-7175

~あなたのからだに優しい治療~
ひらかわ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	-
14:30~19:00	○	○	○	○	○	14時~17時	-

★第1・第3水曜は休診となります
南区大楠2-12-24 シルクハット平尾1階
☎092-515-1550
<http://www.hirakawa-dc.info/>

医療法人 有友会
中村司・比路江歯科医院
訪問歯科診療

身体的に通院ができませんにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

南区老司3-32-30
☎092-565-0977

内科・循環器科
田代医院
院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	○	○	休診
午前 9時~午後 12時	○	○	休診
午後 12時~午後 1時	○	○	休診

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設
おおい徳業

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 TEL 092-557-8117

井上内科医院
(往診・訪問診療可)
院長 井上 博

福岡市南区塩原3丁目16番29号
TEL (092) 541-6194

■事業説明会・リーダー研修会■

より楽しくクラブへの一歩

2月27日(金)、南市民センター・文化ホールにて、事業説明会・リーダー研修会が行われ、会員360名が出席しました。

第1部は単位クラブの助成金について南区高齢者福祉係長の橋本智之さんが、友愛訪問事業について事務局から、それぞれ説明がありました。



玄海椿



日本民謡協会・筑紫会

第2部では、玄海椿ひとり芝居として「ロックンロール黒田官兵衛」が語りとギターをまじえて舞台狭しと演じられ、会場を飲み込む大熱演でした。続いて、日本民謡協会・筑紫会の川村美重秀さん他6名による「和楽器コンサート」では、ポピュラーな黒田節・津軽じょんから節や美空ひばりメドレーなどを三味線、尺八、笛で演じられました。思わず会場からも手拍子、歌声が入り、とても楽しい研修会となりました。

■パソコン研修会■

■祝い鶴教室■



和気あいあいと折り紙づくり

12月19日(金)、南市民センター・研修室にて、折り紙で作る

祝い事に華を添える 祝い鶴づくりに挑戦

「祝い鶴づくり」教室を行いました。講師の「布遊び研究会」の行友ハルミさんより説明を受けたあと、参加した41名は互いに教え合いながら、和気あいあいと祝い鶴の作成に取り組んでいました。完成した大きな翼を広げた祝い鶴に皆さん大満足。正月飾りとして華やかに演出してくれそうです。

3月3日(火)、4日(水)の2日間、九州産業大学にて、パソコン研修会が行われ、35名が参加しました。稲永健太郎先生をはじめ7名の学生さんの丁寧な指導のもと、ウェブサイトの活用やフェイスブックへの投稿をしました。

クラブの活動、世界へ発信!



パソコンで情報伝える

今回投稿したものは「南区シニアクラブ連合会」のフェイスブックに掲載しています。皆さん、ぜひ、私たちの出来具合を見て下さい。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

YDC
よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	○
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	○

※祝日を含む週の水曜日は20時までの通常診療
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺
よしなり内科
院長 吉成 元孝
TEL.092-525-3111
南区大楠2-3-10-3階

医療法人 祐喜会
やなが内科クリニック
内科・消化器内科・よろず健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜日・祝日・水曜&土曜午後
南区弥永3丁目3-1
☎092-558-8201

和田整形外科
院長 和田 研

診療時間
平日 午前9時~午後6時
(昼休み/午後0時30分~午後1時30分)
土曜日 午前9時~午後0時30分
日曜・祝祭日 休診
(但し 急患は随時受付いたします)

春田市泉2丁目14番地
弥永団地バス停南(泉公民館前)
☎(092) 591-0511

医療法人 鳳鳴会
吉田 醫院
内科 訪問診療 ニキビ外来 プラセンタ療法

福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
☎092-559-8234
http://www.yoshidanaika.net/

楠原皮膚科医院
皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

歯科 小児歯科
田辺歯科クリニック
歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)
駐車場あり ☎511-4180

井尻メンタルクリニック
心療内科 精神科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	○	○	○	○

院長 糸永 義明
△土曜日は14:30まで
休診日/木曜・日曜・祝日
Tel.092-588-2900
福岡市南区井尻3丁目25-31 YMビル2-2F

新加入!

新しく入会されたクラブのご紹介

玉川校区

玉川2区第5シニアクラブ



会長 平田 弘 会員32名 (男性13名・女性19名)

4年ほど前まであったシニアクラブをなんとか復活させようと、地元校区連の力強い後押しもあり、チラシなどの呼びかけで会員32名を集めることができました。まずは、会員の皆さんが無理なく参加できるよう、清掃、祭り、ウォーキング、防犯などに取り組み、徐々に活動の輪を広げていきたいと思ひます。



ウォークラリー参加

博多どんたく 南区演舞台

どんたくの舞台で笑顔運ぶ

「博多どんたく南区演舞台」が5月4日(月)に、大橋駅西口広場で開催され、南区シニア連からは2チームが出演しました。筑紫丘校区のひまわりの会が「九ちゃん音頭」と「可愛いバーバ」を、また若久校区の楽しいコーラスが「私の好きなこの町」と「歓びの歌」を披露し、会場を大いに沸かせました。



筑紫丘校区「ひまわりの会」



若久校区「楽しいコーラス」

「はいったる!!」「ナイスショット!」シニアスポーツの代名詞、グラウンド・ゴルフ大会で聞こえてくる声。ホールインワンの時は周りの方も手を止め「すごかー」と祝福。「練習でも入ったことがなかったのに」と満面の笑み。こんな光景を取材先でよく見かけます。私は南区シニア連だよりをはじめ全国各地の老人クラブの広報紙の取材に行きますが、いつも決まって笑顔と笑い声が絶えません。

ある単位クラブの會長とお話した時「今、楽しくてしょうがない。80歳を過ぎていろんな経験をさせてもらった。83歳の會長はクラブのことはまだまだ若手。これまでの経験を踏ま

よかね〜、年を取るって!

株式会社ニチコミ 竹内 健悟



え、会員の皆さんが楽しんで参加できるように「こんなことをしてみたい、こんな行事はどうだろう」といつもワクワクしながら考えているとか。人が集まるか不安もあるそうですが「怖がってはいは

何も始まらないよ」その言葉がすごく印象に残っています。自分自身が第二の人生を歩む時、こんなに楽しく毎日過ごせたらいいな。私もシニアクラブでワクワク、ドキドキしたい。

のキラキラ輝く笑顔とパワーに圧倒されます。これからも皆さんのパワーを広報紙を通して伝えていけたらと思ひます。行事で私の顔を見かけたら、気軽に声をかけてください。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 入居サービス・短期入居サービス
通所サービス・訪問介護サービス
介護相談・介護計画作成(無料)

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

24時間救急病院
社会医療法人 喜悅会

那珂川病院

南区内新町2丁目17-17
(那珂川病院バス停前下車すぐ) ☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター 清和
南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーパルクさん隣) ☎589-0123

医療法人【精神科・心療内科】

井口野間病院

南区寺塚1丁目3番47号
☎551-5301

hirota 哲哉歯科
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間 月～日 9:00～19:00
昼休み 13:00～14:30

◆休診日 祝日

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
http://www.hirota-tetsuya.jp

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

☆ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
☆介護予防センター ひのき ☎567-8810 (5-1-43)

☆デイケア ひのき ☎566-6277
☆訪問リハ ひのき ☎567-8800

☆介護支援センター ひのき ☎567-0500
☆訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

社会福祉法人 桜花会

ライフケア柏原

●特別養護老人ホーム
●ショートステイ

TEL 567-7200(代表) 南区柏原4丁目29番5号
FAX 092-567-7203

ホームページ http://www.o-lifecare.com
Eメールアドレス info@lifecare-k.com

さざんか 山茶花在宅クリニック

「認知症や寝たきりの老人を抱えている」「慢性疾患だが、足腰が弱くなって通院できなくなった」などでお困りの方、住診致します。

診療時間 月～金 9:00～18:00 休診日 土曜日 9:00～12:00 日曜、祝祭日

南区那の川2丁目3-30-101 TEL.524-2224

介護付き有料老人ホーム

エリーゼ大橋

福岡市南区三宅 3-8-32 ☎562-0088

住宅型有料老人ホーム

エリーゼイカル

福岡市南区向新町 2-9-21 ☎566-2000

日本総合介護株式会社

皆さんと一緒に**会員増強運動**を進めましょう

全国老人クラブ連合会

会員数

最大時 平成10年 **887万人** ➔ 29%減 **現在** 平成26年3月 **627万人**

目標 **5** 5年計画(平成26年~平成30年)として 全国で **100** 万人増強

福岡市老人クラブ連合会

会員数

最大時 平成9年 **62,862人** ➔ 32%減 **現在** 平成27年5月 **42,502人**

目標 **★** 1 校区 1 クラブ増 **★** 1 クラブ **3** 人の会員増



南区シニアクラブ連合会

会員数

最大時 平成12年 **219** クラブ **13,542人** ➔ 36%減 **現在** 平成27年5月 **179** クラブ **8,605人**

目標 **★** 加入クラブ数 **200** **★** 会員数 **10,000** 人

これまで市老連では「自治協議会との連携」「勧誘チラシの配布」「全老連のチェックリストの活用」など、また南区シニア連では、新しい広報として「ホームページの開設」、会員の特典として「焼酎づくり」などに取り組んできましたが、依然として会員減少が続いています。

南区シニア連では、ここ5年間のクラブの新設数は23で、退会数は20です。

まずは、皆さんのご支援のもと、**退会クラブ**をなくしましょう



クラブ運営について窓口でお受けする主な相談内容と解決方法



・毎月の活動への参加者がなかなか集まらない
・新しい会員がなかなか増えない



・自宅周辺の清掃、児童の登下校時の声かけ、福祉施設へ贈る雑巾縫いなど無理なく気軽に参加できる活動を取り入れてはいかがでしょうか
・活動はクラブ主催に限らず校区連、自治協、公民館主催のものでも結構です。市や区役所の出前講座なども活用ください



・補助金の使い方がよく分からない
・会計事務に手間がかかる



・補助金の対象となる経費については「活動の手引き」の3ページを参照ください(例) 清掃…手袋、ハサミ、草刈機など ダーツ…ダーツ盤、賞品、参加賞など
・会計帳簿は、パソコン、ノートに手書きどちらでも構いません
・領収書は順につづり、支払いの内容や補助金の対象の有無が分かるようにしましょう



・会長の後継者が見つからない



・日頃から副会長や班長に思い切って役割を分担したり、次期会長を選ぶ仕組みづくりを検討するのも良いかと思ます
・日頃から自治協との連携を深めましょう

「新しくクラブを作りたい」あるいは「クラブが休部になりそうだ」などございましたら、どうぞお気軽にご相談ください
南区シニアクラブ連合会 TEL: 092-559-5129 FAX: 092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ストレスケア
植月メンタルクリニック
精神科・心療内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

日曜日・祝日は休診いたします
南区高宮3丁目10番1号ヒルサイド高宮2F
TEL 092-522-8111

内科・胃腸科・循環器科
千鳥橋病院附属大楠診療所
●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	△
夜間 17:30~18:30	△	○	△	○	△	○	△	△

南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

田中医院

■内科・消化器内科・小児科■
◆診療時間◆日・祝日休診
〈平日〉9:00~12:00/14:00~17:30
〈木・土〉9:00~12:00 午後休診

☎565-5121
南区松原3丁目22-20(大平寺バス停前)

MORIYA
もりや耳鼻咽喉科

南区中尾2丁目3-25 サンライズ恵比寿ビル2F
TEL&FAX 092-554-7833

特定非営利活動法人 エピローグ
ティナービス やまがき

南区井尻4丁目26-28
TEL.092-585-8686

ティナービス やまがきの森

南区柏原2-14-10
TEL.092-555-5786

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店
南区大楠1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局
南区大楠1丁目21-9(栄ビル) ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店
南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

むらもと整骨院
柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

(休診日:日・祝日)
南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

精神科・心療内科・内科
医療法人 緑心会
福岡保養院
Fukuoka Hoyouin

(代表) 092-431-3031
医療福祉相談室 092-431-3200
☎0120-556-859
福岡市南区高木1-17-5

ストップ!ニセ電話詐欺!



◆◆平成27年5月末の福岡県内の被害は◆◆
認知件数 206件 被害額 10億2,502万円
 (前年同期比+115件/前年同期比+5億5,591万円)



1日の平均被害額(被害額を平日で割ったもの)

約1,000万円!!



区民に配付中の
広報チラシを持つ
古賀さん

南区からニセ電話詐欺撲滅!

南警察署の古賀です。
 南区からニセ電話詐欺被害をなくしましょう!当署では、被害者層である高齢者や、その家族の方々へ未然防止の呼びかけを行う「みなみ草の根作戦」を展開中です。巡回連絡などで皆様のお宅に伺うこともあります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします!

南区で起きた被害事例

5月27日、南区居住の男性(77歳)が、息子を名乗る男から「客から預かった現金を入れたバッグを盗まれた」などと電話があり「自分の代わりに部下が取りに行く」と言われ、指示された近くの小学校前で、息子の部下を名乗る男に対し、要求された現金の一部である70万円を手渡し被害にあった。



現在、福岡県内では、オレオレ詐欺などのニセ電話詐欺の被害が多発、急増しています。7月1日現在の被害額は約12億円(暫定値)

となり、犯人の手口もさらに巧妙になっています。これ以上被害を出さないよう、みなんで声をかけあいましょう。

キリトリ

相談先・連絡先一覧

警察安全相談専用電話

#9110 または
☎092-641-4141

福岡県南警察署

☎092-542-0110

緊急の場合は、110番へ通報しましょう

電話で「お金」はすべて詐欺!
 一人で悩まず、すぐ相談を。

「私は大丈夫」と思い込まず、気になる電話があった場合は、すぐに警察に相談しましょう。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社九州内装工事
 Kyushu naisou kouji
 南区的場2丁目31-27
 TEL.(092)593-2630
 FAX.(092)593-2631
 Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

毛利税理士事務所
 税理士 毛利 弘
 税理士 中原 晃
 福岡市南区長住1-8-18
 TEL(092)561-3231
 FAX(092)561-3256

多重債務・保証・相続・遺言
 交通事故・労働問題などの相談は、
福岡南法律事務所
 弁護士 椛島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
 弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華
 福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階
 TEL(092)554-7110 FAX(092)554-7123
 福岡南法律事務所 検索

公認会計士 税理士
松尾忠昭事務所
 お気軽にご相談下さい
 福岡市南区大池1-19-21
 TEL 092-551-5475

福岡の銘酒
綾杉
 江戸末期の建物です。
 小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
 南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908

イトケンテクノ株式会社
 雨漏り直します お宅のペンキ塗替えます
 お見積りは無料でいきます!
 福岡市南区的場1-24-3
 TEL 092-915-4150 FAX 092-915-4151

◆遺言・相続・年金相談◆
ごうだまりこ 社労士・行政書士事務所
 社会保険労務士・行政書士 江田まり子
 南区中尾2丁目24-5
 TEL 557-8912 FAX 557-8922

総合設計エンジニアリング
 株式会社 **光福テクノ**
 http://www.koufukutechno.com
 お気軽にお問い合わせ下さい
 福岡市南区筑紫丘1-23-18-102
 TEL 092-555-9221

平成27年度 高齢者乗車券を交付します

交付受付

- 【期 間】9月1日(火)～
- 【時 間】午前9時～午後5時
- 【場 所】区役所本館1階101会議室(公民館ではありません)
- 【校区別日程】右記の日程表通り(指定日以外でも対応は可能です)

交付対象者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成27年度の介護保険料所得段階区分1～7の人。
 ※身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳・被爆者手帳をお持ちの方は福祉乗車券の交付対象となります。

申請に必要なもの

- ① 本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印は不可)
 - ② 本人の身分証明書(健康保険証またはシルバー手帳など)
 - ③ お手持ちの「交通用福祉ICカード」(これまでに交付を受けた方)
- ※代理申請の場合は①、②、③に加え、代理人の身分証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。



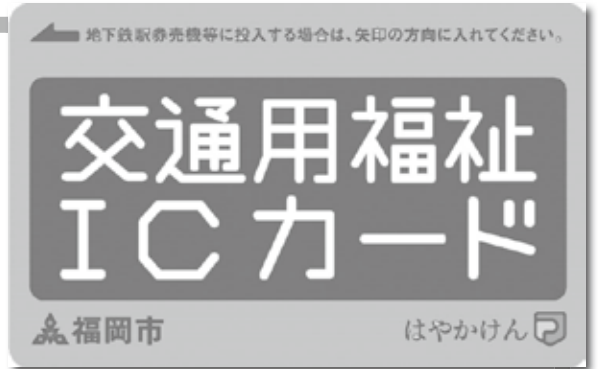
高齢者の社会参加を促進するため
今年度から「タクシー助成券」を
選択できるようになりました!



ICカード残額が8,000円を超えていると、区役所でチャージできない場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

南区保健福祉センター 福祉・介護保険課高齢者福祉係
 TEL: 092-559-5127 FAX: 092-512-8811



ICカードを忘れずに!!

【校区別日程表】

日 程	校 区
9月1日(火)	西長住
9月2日(水)	日 佐
9月3日(木)	東若久
9月4日(金)	宮 竹
9月7日(月)	柏 原
9月8日(火)	花 畑
9月9日(水)	老 司
9月10日(木)	野多目
9月11日(金)	長 住
9月14日(月)	横手・高木
9月15日(火)	三 宅
9月16日(水)	東花畑
9月17日(木)	西花畑
9月18日(金)	西高宮
9月24日(木)	大楠・塩原
9月25日(金)	長丘・大池
9月28日(月)	弥永・弥永西
9月29日(火)	筑紫丘・玉川
9月30日(水)	鶴田・若久

※なお、10月1日以降は校区別の指定はありません

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

敬老会、会合等のお弁当のご予約
お問合せはお気軽に

はたなか
 担当: 瓜生
 福岡市南区横手 1-12-50
 TEL 092-571-8825 FAX 092-581-3288
<http://hatanaka-lunch.com>

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園

学校法人 三浦学園
若久幼稚園
 園長 山本 貞子
 福岡市南区若久1丁目22番地7号
 ☎092-542-0415 FAX092-561-2116

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA
 NURSERY SCHOOL
 ちくしがおかほいくえん
筑紫ヶ丘保育園
 福岡市南区野間 1丁目20-22
 TEL 092-541-1004

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

博多 名菓 ひよ子
 ひよ子本舗吉野堂・向新町店
 南区野多目1丁目1-17
 ☎092-554-1203

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間
 小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております
 福岡市南区大池1-26-20
 TEL092-559-1717
<http://www.117294.jp>

夜間外出の際は
反射材の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

株式会社 **富士塗装**
 福岡県知事許可 特-第28053号

Color Craft Create
 住宅塗替え 設備関連諸工事 建築リフォーム
 建築・機械塗装 スリプ・インサート 防水・コーキング
 鋼構造物塗装 機器清掃・標示 外壁改修

南区寺塚1-3-46 TEL 092-541-2645

株式会社 **昭電社**

電気・空調管工用資材および機械器具の販売
 代表取締役社長 馬場崎 紀文
 福岡市南区塩原 1-25-1
 TEL.092-562-3131 FAX.092-562-3997

カード提示で

旬集・クラブの会報誌
チラシ・ポスターなど
印刷代 10%OFF

「よかばいカード」
の使えるお店の
ステッカーです



新規加入 株式会社ニチコミ

福岡市博多区博多駅東 1-13-6 竹山博多ビル 7F
TEL092-292-6538 E-mail:fukuoka@nichi-comi.co.jp

「印刷物でお困りのことはありませんか」
会員募集のチラシやポスター、クラブの会報誌など何でもお任せ下さい。見積無料。

カード提示で

ボウリング1ゲーム50円引き
カラオケ代総額から10%OFF



新規加入

大橋シティボウル

福岡市南区塩原 4-13-23
TEL092-542-5250

「健康ボウリング教室」も開催しています。友だちづくりの場にもなり、和気あいあいと楽しく行っています。ぜひ皆さんも参加してみませんか？

よかばいカード

シニアクラブ会員の皆さんの特典

本格芋・麦焼酎

クラブの新しい魅力づくりとして「南区シニアクラブ連合会の“絆”」を作りました。価格は市販の1割安で、メーカーさんから1本あたり20円の寄付を頂いています。どうぞご利用ください。お申込みは、指定の申込書をFAXでお送り下さい。

お申込み先

アシードブリュー株式会社
朝倉市美奈木 4408
FAX: 0946-22-3381
TEL: 0946-22-3377

お申込みから3~4日で配送されます。同封の振込用紙でご入金ください。

よかばいカード

現在505店舗ある協力店で、よかばいカードを提示すると、価格割引、粗品進呈などのサービスが受けられます。

カード会員加入をご希望される方は、単位クラブの会長に申し出られ、会長さんは指定の申込書にご記入の上、事務局(FAX:092-512-8811)にお送りください。2~3週間後に事務局窓口でお渡しします。

カード発行の協力店

福岡第一交通(株)総合配車センター
TEL:092-481-6400



寄付を頂いてるお店

よかばいカード協力店などから売上の一部をご寄付頂いています

株式会社メモリード
(冠婚葬祭)
営業部
TEL:092-737-7004

九州有機販売株式会社
(菓茶などの販売)
TEL:092-408-8066



芋焼酎 (720ml)

《2本入りセット》《6本入りセット》
(贈答用)2,800円 6,900円

価格は送料、税込です



麦焼酎 (920ml)

《6本入りセット》
5,100円

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

全国の老人クラブの活動をチェック!!

まずは

ニチコミ

検索



「南区シニア連だより」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

★ ブログで老人クラブの活動を紹介します

★ クリック！



格安印刷

チラシ クラブの新聞 名刺

その他、記念誌・作品集・グッズ制作などお気軽にご相談ください。

◆少部数でもOK ◆お見積無料

老人クラブ会員特別価格あり!

印刷物のことなら
株式会社ニチコミ
TEL(092)292-6538

総合葬祭 株式会社飛鳥 飛鳥会館

本社 飛鳥会館 南区野間1丁目27-5
飛鳥会館 南斎場 南区西長住1丁目1-50
飛鳥会館 中尾斎場 南区中尾3丁目25-1
飛鳥会館 井尻斎場 南区横手2丁目18-3
飛鳥会館 博多南斎場 筑紫郡那珂川町今光2丁目28

総合ダイヤル 092-553-6000
FAX541-4418 http://www.asukakaikan.com

●福岡医師協同組合指定 ●筑紫医師協同組合指定
●JA福岡やすらぎ指定 ●JAやすらぎかずや指定
●JA筑紫共栄会指定 ●シェイエイいとしま指定 ●糸島農協指定

ルンビニープラザ お仏壇の コガ

本店 日赤病院横 福岡市南区大橋3丁目3の1 (092)521-4355 (代)
【太宰府店】 太宰府市都府楼南1丁目1-32 (092)923-8080
【糸島店】 糸島市高田5丁目1-16 (092)322-2525
【ギヤラリーメモリア川端店】 上川端商店街通り 福岡市博多区上川端9番168 (092)272-1907

会員文芸

短歌

下町の風情ただよふ根岸の町に

小さな小さな子規庵はあり

西高宮校区 寿クラブ 桑野 フミエ

孫の名をつぶやき植えし甘夏に

鈴ふるごとく小花萌え出づ

若久校区 若四笑顔の会 原 勝興

山寺に登りゆく道竹林に

転がる如き五百羅漢

若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ 藤原 ミツ子

花散った妻は逝きにし我も米寿に

近づき七回忌の日取り決むる

大池校区 大池一丁目一区老人クラブ 赤星 昊

故郷の景色に溶け込む油山

桜吹雪にボヤけてぞ観ゆ

大池校区 大池一丁目2区シニアクラブ 金子 利貞

寒き中友と訪ねし花の里

初御代ざくらに土佐みずき

東若久校区 若久6丁目4区若葉会 内野 恵美子

病得て三度の桜空晴れて

車椅子押す息子の確かな介助

横手校区 横四睦み会 城山 福盈

木漏日にいやされ黄金九年庵

後期高齢新緑モミジ

日佐校区 日佐明生クラブ(4ー1) 広瀬 弘子

新緑のおはようみんなで公園そうじ

お茶でくつろぐいつも健やか

日佐校区 日佐5丁目明生クラブ 岡山 七三男

俳句

滝となり川となり水感謝水

玉川校区 玉川第9老人クラブ 谷口 宗利

母逝きてもう一年の夏が来る

玉川校区 玉川第9老人クラブ 森永 雅子

春の風邪心の綾をよび覚ます

西高宮校区 寿クラブ 春若 利津子

藤波のふくらみおりて青葉風

若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ 藤原 ミツ子

大池の路地の草花春と夏

大池校区 大池一丁目一区老人クラブ 藤崎 満壽子

雲雀舞い小川のメダカ活気付き

大池校区 大池一丁目2区シニアクラブ 金子 利貞

還暦を鏡に写し衣替え

東若久校区 柳3若久会 大平 敏夫

墨をする蛙の声に落ち着かず

横手校区 横四睦み会 大谷 伸貫

窓辺の山花にむらがる目白

日佐校区 日佐明生クラブ(4ー1) 広瀬 弘子

宮大工構える斧に梅光る

日佐校区 日佐一丁目明生クラブ 下田 賢三郎

茅の輪越し地域が集う夏祭り

日佐校区 日佐一丁目明生クラブ 白垣 小枝子

旅人の会釈のどけし城下町

日佐校区 日佐5丁目明生クラブ 西崎 邦子

城跡に桜めでる我ひとり

日佐校区 日佐5丁目明生クラブ 柴藤 幸智恵

川柳

人生の黄昏感じ若づくり

玉川校区 シニアクラブ大橋 永留 聖紀

女房の尻にしかれて半世紀

西高宮校区 寿クラブ 後藤 友博

どんたくやパレード楽し総踊り

若久校区 野間4丁目3区シニアクラブ 國澤 武平

神佛父母家族に感謝して卒寿かな

かみほとけふぼみな 坂道は神が与えし運動場

大池校区 大池一丁目一区老人クラブ 渡邊 哲次

粗大ゴミ捨て行く俺は資源ゴミ

大池校区 大池一丁目2区シニアクラブ 金子 利貞

歪んだ歯ゆがんだままのそれでいい

東若久校区 柳3若久会 大平 敏夫

グラウンド・ゴルフで笑う心ち良さ

横手校区 横四睦み会 藤本 哲良

戦艦武蔵も今では武蔵

日佐校区 日佐明生クラブ(4ー1) 広瀬 弘子

編集後記

これからも皆さんに楽しく読んでいただける広報紙づくりを目指してまいります。

編集委員一同



後列左から平川好久(東花畑)、武田文雄(長住) 勝野宗朗(野多目)、古賀勲(西長住) 前列左から牛島勝徳(大池)、森申二郎(高木) 永瀬康行(横手)、溝田博人(弥永)

楽しいクラブ活動をご紹介します

ぜひ日頃の活動のご参考にしてください

柏原校

緑に囲まれさわやかな汗を流そう

「片縄山登ろう会」

柏原校区のクラブ会員を中心に、平成25年に「片縄山登ろう会」を発足しまし



た。柏原3丁目登山口から片縄山山頂(292m)を往復し、森林浴を楽しみながら、自らの健康づくりに生かそうと毎月1回のペースで実施しています。また



自分のペースで楽しく山登り

風水害で荒れた登山道に案内板を設置したり、急な坂に階段を作ったり、幼稚園児でも歩けるよう整備を進めています。

今回は5月8日(金)に開催しました。ゆっくりペースで10時半から約1時間半、50名が参加しました。

「絶景かな、絶景かな
山登り最高」



日佐校

リズムカルにウォーキングして楽しく健康

「健康づくり教室」

私たち日佐校区明生クラブ連合会は、衛生連合会と共同で、5月2日(土)に「健康づくり教室〜ノルディックウォーキング〜」を開催し、23名が参加しました。当日は、地元の南島整形外科医院の理学療法士の方を講師に招き、事前の健康チェックの後、那珂川河畔公園を午後3時から約1時間、歩きながら指導を受けました。2本のポール



を使って歩くことから、膝や腰の負担が減り、体力向上、肥満防止や姿勢の改善が期待でき「こりやー調子が良か。少し若うなっただい」と好評でした。



長い距離も快適に歩けます



スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしく願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00~PM6:30 土曜 / AM9:00~PM1:00
木曜 / AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日...日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (在宅往診いたします。療養病床(入院施設有り)訪問看護 企業・市民健康診査)
(昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時
日曜・祝日 休診

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:10	●	●	●	●	●	○
午後 2:00~ 5:50	●	●	●	●	●	○

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林医院

診療時間
平日 午前9:00~12:30 午後2:00~ 5:30
水・土曜 午前9:00~12:30 午後3:30~ 4:30
往診 午後3:30~ 4:30
日・祝日 休診

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

医療法人 兎月会
住宅型有料老人ホーム きさらぎ園 大楠

充実した医療と介護体制で
皆様の日常生活の応援をさせていただきます。

南区大楠1丁目32-14 きさらぎビル ☎535-1328

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東

高齢者・障がい者支援住宅

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水1-2-10 FAX 554-0312 TEL 554-6575 (代)

●デイサービスセンターアイポケット
●ヘルパーステーションアイポケット

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00 (受付は診察終了時間の30分前まで)
水・土曜 午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

医療法人 **おおはし内科循環器内科医院**

一般内科・循環器内科
腎臓内科・人工透析

休診日:日曜日・祝日・木・土曜日午後

福岡市南区大橋団地4番7号 ☎092-512-5225